



Styrelsens verksamhetsberättelse för 2022

Styrelsearbete

Styrelsen har efter årsmötet 2022 haft följande sammansättning:

Namn	Funktion
Robert Thorslund	Ordförande
Ann-Sofie Wiman	Kassör (Adjungerad)
Andreas Johansson	Ledamot
Martin Westerberg	Ledamot
Nina Linell	Ledamot
Rikard Nilsson	Ledamot
Elisabeth Mandorf	Suppleant
Josephine Rohr	Suppleant

Revisorer: Stefan Ivarsson och Anna Widell

Under 2022 har styrelsen haft tio protokollförda styrelsemöten + konstituerande möte. Därutöver har styrelsen via mejl och telefon löpande diskuterat olika frågeställningar. Styrelsen har också via representation deltagit i och utbytt information med:

- Tränare via tränarmöten
- Tävlingsgrupp
- Webbgrupp
- Långskubbarna

Tävling samt Tränings- & Lägerverksamhet

Föreningens tävlings-, tränings – och lägerverksamhet redovisas under respektive teams och sektioners egna berättelser. Klubben försöker vart annat år att genomföra ett teamöverskridande läger. Ett läger skulle arrangerats under 2020 men gick inte att genomföra. Under 2022 har det saknats personer för att driva arbetet med att arrangera ett större läger på annan ort.

Klubben anordnade dock två större aktiviteter på hemmaplan, dels en gemensam vårtermins avslutning med grillning för alla team, dels ett tvådagars läger på Gröna Dalen i september. I samband med hemmalägret ordnades också tårtkalas för att fira klubbens 40-årsjubileum.

Under året har utvecklingssamtal med de flesta äldre ungdomar från 14 år och äldre genomförts för att fånga upp ambition, stödbehov och eventuella brister sett med deras ögon.



Arrangemang

Under 2022 har BIK arrangerat några mindre resultattävlingar samt följande större tävlingar:

Bålsta Stadslopp -Vår	30-apr
Vårkastet VTT	14-maj
Vårkastet	15-maj
Bro Galopp	21-maj
KM	30-maj
KM	1-jun
KM Kast	21-sep
Kraftmätningen	6-jun
Sommarkastet	19-jul
10 000m arena	13-aug
DM Ute (Uppsala)	13-14 aug
Godisjoggen	27-aug
Skoskavet	4-sep
Bålstaspelen	3-sep
Bålsta Stadslopp -Höst	10-sep
Terräng-KM	17-sep
Bålsta Maraton	8-okt
Spring mot cancer	5-nov

Friidrottsskola

Friidrottsskolan har även i år genomförts under senare delen av sommaren. Årets friidrottsskola lockade många glada deltagare.

Friidrottsskolan är ett utmärkt tillfälle att rekrytera nya barn och ungdomar till vår verksamhet, samtidigt som våra äldre ungdomar får prova på att vara idrottsledare.

Ledare

För att ha en väl fungerande verksamhet krävs att föreningen har kompetenta ledare på alla nivåer och platser. En förutsättning för att uppnå detta är utbildning & kompetensutveckling vilket styrelsen alltid stödjer. Klubben har under året skickat cirka 10 tränare/ledare på utbildningar. För att bättra sammanhållningen i klubben så arrangerades en bowlingkväll för klubbens alla ledare under hösten

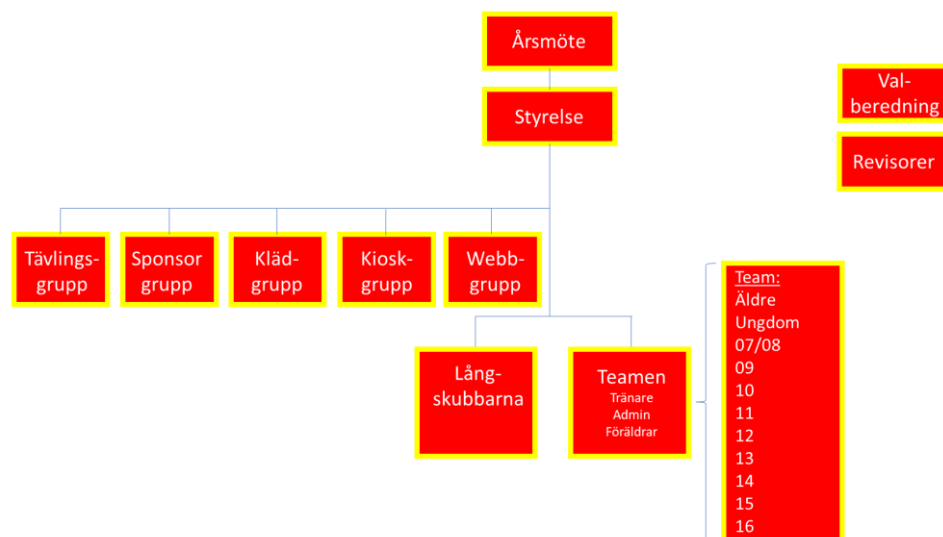
Under året har klubben börjat med ungdomsledare, vilket är uppskattat hos de yngre barnen och en bra möjlighet för ungdomar att växa som människor. Vårt tidigare påbörjade arbete med att säkerställa barnens säkerhet i verksamheten genom registerutdrag har i år fortsatt eftersom det sedan början på 2020 är ett krav från Riksidrottsförbundet. Under bowlingkvällen hölls också en presentation kring klubbens policy mot mobbing, sexuella trakasserier, övergrepp och andra kränkningar.



Organisation

För att klubben ska kunna fungera på ett bra sätt utan att belasta enskilda individer orimligt mycket behöver många hjälpas åt. Styrelsen har dock inte lyckats engagera så många andra medlemmar att alla arbetsgrupper varit fulltaliga.

Organisation



Information och kommunikation

Hemsidan tillsammans med Facebook och Instagram är ett viktigt verktyg för BIKs arbete med att stärka varumärket samt hålla medlemmar, sponsorer, samarbetspartners och andra intressenter uppdaterade om vad som händer i föreningen

Vår ambition är att ha en hög frekvens med inlägg/nyheter på våra sociala medier och öka följarantalet för att vara mer attraktiva för sponsorer och samarbetspartners. Under året har vi haft en blygsam ökning av följarantalet och lagt ut i snitt 5 nyheter/inlägg per månad. Vi har även under året tagit fram en helt ny hemsida som blev riktigt bra.

Gröna dalens IP och Träningslokaler

Sommartid har klubben bra träningsmöjligheter på Gröna Dalens IP. Vintertid har vi träningstider i Futurumskolans sporthallar och på Fabriksvägen. Vidare har klubben hyrt in sig i IFU arena vid ett antal tillfällen.

Under 2022 färdigställdes renoveringen av IP och det enda som kvarstår är inkoppling av el för uppvärmning av kastringar.

Klubblokalen

Klubblokalen används för möten, utbildning och andra sammankomster såsom sociala aktiviteter inom teamen. Under 2022 har vi börjat förbereda utbyggnaden av BIKs gym genom att införskaffa en container som skall bli ett nytt redskapsförråd.

Planen är att under 2023 genomföra utbyggnad samt renovering av gymlokalen.

Avslutningsord

Verksamhetsåret 2022 har varit ett år i rätt riktning och har varit ett mer eller mindre normalt idrottsår.

Tillsammans kan vi driva och vidareutveckla Bålsta IK, vår dagliga verksamhet och våra högt skattade arrangemang som vi skall vara stolta över.

Slutligen ett stort tack till alla tränare som utgör stommen i klubbens verksamhet och gör ett kanonjobb.

Bålsta i mars 2023

Robert Thorslund, Ann-Sofie Wiman, Andreas Johansson, Martin Westerberg, Nina Linell, Rikard Nilsson, Elisabeth Mandorf och Josephine Röhr